



# RELATÓRIO INDIVIDUAL DE TRABALHO - 2019.1

## MONICA MESSIAS DE MESQUITA (1883373)

CH TOTAL SEMANAL: 39 horas

### QUADRO RESUMO

ATIVIDADE	CH SEMANAL
AULAS	10 h
PREPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DO ENSINO	4 h
APOIO AO ENSINO	2 h
PROGRAMAS OU PROJETOS DE ENSINO	2 h
ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO, AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO DE ALUNOS	2 h
REUNIÕES PEDAGÓGICAS, DE GRUPO E AFINS	2 h
PESQUISA E INOVAÇÃO	0 h
EXTENSÃO	15 h
GESTÃO E REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL	2 h
	<b>39 h</b>

### ENSINO [22 horas]

AULAS [10 horas]						
Diário	Disciplina/Componente	Local	Modalidade de Ensino	Horário	Nº de Alunos	CH Semanal
50786	Seminário de Qualidade de Vida e Trabalho(10H)	CHAVE 105 - SALA DE AULA 09 - BLOCO I - Campus MOSSORÓ (MO)	Técnico Subsequente	-	36	1
50806	Seminário de Qualidade de Vida e Trabalho(10H)	CHAVE 168 - SALA DE AULA 18 - BLOCO II 1º ANDAR - Campus MOSSORÓ (MO)	Técnico Subsequente	-	30	1
50833	Seminário de Qualidade de Vida e Trabalho	CHAVE 103 - SALA DE AULA 07 - BLOCO I - Campus MOSSORÓ (MO)	Técnico Subsequente	-	21	1
51943	Qualidade de Vida e Trabalho	CHAVE 167 - SALA DE AULA 17 - BLOCO II 1º ANDAR - Campus MOSSORÓ (MO)	Tecnologia	5M12	23	2
52373	Educação Física I(60H)	CHAVE 101 - SALA DE AULA 05 - BLOCO I - Campus MOSSORÓ (MO)	Técnico Integrado	4V56	37	2
50613	Educação Física I(60H)	CHAVE 099 - SALA DE AULA 03 - BLOCO I - Campus MOSSORÓ (MO)	Técnico Integrado	4M12	36	2
52356	Educação Física I(60H)	CHAVE 103 - SALA DE AULA 07 - BLOCO I - Campus MOSSORÓ (MO)	Técnico Integrado	6V56	37	2
50555	Educação Física I(60H)	CHAVE 097 - SALA DE AULA 01 - BLOCO I - Campus MOSSORÓ (MO)	Técnico Integrado	6M12	36	2
52391	Seminário de Qualidade de Vida e Trabalho(10H)	CHAVE 104 - SALA DE AULA 08 - BLOCO I - Campus MOSSORÓ (MO)	Técnico Integrado	-	38	1
<b>Subtotal</b>						<b>14 h/a (10 horas)</b>

### PREPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DO ENSINO

#### Relatos

A preparação e manutenção do ensino ocorreu dentro da normalidade para as atividades planejadas para ser realizadas na própria instituição, já as planejadas para realização externa foram cumpridas com absoluto sucesso, pois os nossos alunos participaram de forma deslumbrante na primeira fase do circuito de escolinha de natação, tendo como resultado positivo as melhorias das capacidades físicas e habilidades motoras, assim planejadas para tal resultado.

#### Arquivo

[https://suap.ifrn.edu.br/media/pit\\_rit\\_v2/DECLARA%C3%87%C3%83O\\_fase\\_1-cf2af78b2b9c447baf0d5ca28ebc3baf.PDF](https://suap.ifrn.edu.br/media/pit_rit_v2/DECLARA%C3%87%C3%83O_fase_1-cf2af78b2b9c447baf0d5ca28ebc3baf.PDF)

**Subtotal**      **4 horas**



### **APOIO AO ENSINO [2 horas]**

<b>Atividades</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Organização prévia e posterior de ambiente de aula</li><li>• Coordenação de estágio/prática de ensino (Licenciaturas)</li></ul>
<b>Relatos</b>
A realização ao apoio ao ensino aconteceu dentro do planejado, tendo somente uma participação externa, que foi o circuito de escolinha de natação realizado na cidade de Natal.
<b>Arquivo</b>
<a href="https://suap.ifrn.edu.br/media/pit_rit_v2/DECLARA%C3%87%C3%83O_fase_1-b08b55776ba649e1be6357be12d2a15d.PDF">https://suap.ifrn.edu.br/media/pit_rit_v2/DECLARA%C3%87%C3%83O_fase_1-b08b55776ba649e1be6357be12d2a15d.PDF</a>

### **PROGRAMAS OU PROJETOS DE ENSINO [2 horas]**

<b>Relatos</b>

### **ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO, AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO DE ALUNOS [2 horas]**

<b>Atividades</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Orientação de estudantes em prática profissional</li><li>• Acompanhamento de alunos em visitas técnicas, competições esportivas, apresentações artísticas e culturais</li></ul>
<b>Relatos</b>
Neste item de atendimento, acompanhamento e avaliação e orientação de alunos foi executada, para os alunos Jaidson Rodrigues Pimenta Peixoto do projeto de extensão, como também para alunos da Universidade do Estado Rio Grande do Norte com estágio curricular III.
<b>Arquivo</b>
<a href="https://suap.ifrn.edu.br/media/pit_rit_v2/Estagiarios_UERN_2019-5405c3cbcca04739b6f2f54e81becf56.pdf">https://suap.ifrn.edu.br/media/pit_rit_v2/Estagiarios_UERN_2019-5405c3cbcca04739b6f2f54e81becf56.pdf</a>

### **REUNIÕES PEDAGÓGICAS, DE GRUPO E AFINS [2 horas]**

<b>Atividades</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Reunião pedagógica</li><li>• Reunião de grupo</li></ul>
<b>Relatos</b>
Neste semestre as participação nas reunião aconteceu dentro da normalidade, tanto para a reuniões pedagógicas como para as reuniões em em grupo.

### **EXTENSÃO [15 horas]**

<b>Atividades</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Coordenação de projeto de extensão</li><li>• Orientação de aluno em projeto de extensão</li></ul>
<b>Relatos</b>
O projeto de extensão neste semestre foi dado a largada para levantamento e fechamento de pontos para realização do projeto, tais como, ir na comunidade para levantamento do publico alvo, conversa com o medico da unidade básica, para liberação dos idosos como diagnostico de apto e não aptos a participação das atividades físicas.



## GESTÃO E REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL [2 horas]

### Atividades

- Participação em grupos e colegiados institucionais
- Atuação como membro, coordenador ou presidente de comissões e grupos de trabalho temporários designados por portaria
- Atuação em Função de Apoio à Gestão
- Participação em projetos e programas de qualidade de vida no trabalho, aprovados pela instituição

### Relatos

Nesta unidade foi realizado a coordenação e planejamento para participação dos jogos intercampi 2019, como também foi feita diversas solicitação de manutenção e serviços para o setor de educação física, piscina, academia de ginastica e conserto da tabela de basquete.

### Arquivo

[https://suap.ifrn.edu.br/media/pit\\_rit\\_v2/Portaria\\_-\\_M%C3%B4nica\\_coordena%C3%A7%C3%A3o\\_de\\_esporte-162dbb98a2774a208127f98006a1c8da.pdf](https://suap.ifrn.edu.br/media/pit_rit_v2/Portaria_-_M%C3%B4nica_coordena%C3%A7%C3%A3o_de_esporte-162dbb98a2774a208127f98006a1c8da.pdf)