

**RELATÓRIO INDIVIDUAL DE TRABALHO - 2019.1**
RODRIGO RAMALHO ANICETO (1237972)**CH TOTAL SEMANAL: 50 horas****QUADRO RESUMO**

ATIVIDADE	CH SEMANAL
AULAS	13 h
PREPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DO ENSINO	11 h
APOIO AO ENSINO	2 h
PROGRAMAS OU PROJETOS DE ENSINO	0 h
ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO, AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO DE ALUNOS	6 h
REUNIÕES PEDAGÓGICAS, DE GRUPO E AFINS	2 h
PESQUISA E INOVAÇÃO	6 h
EXTENSÃO	4 h
GESTÃO E REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL	6 h
	50 h

ENSINO [34 horas]

AULAS [13 horas]						
Diário	Disciplina/Componente	Local	Modalidade de Ensino	Horário	Nº de Alunos	CH Semanal
50270	Educação Física I(60H)	-	Técnico Integrado	5V34	43	2
50220	Seminário de Qualidade de Vida e Trabalho(10H)	-	Técnico Integrado	-	38	1
50208	Educação Física II(60H)	-	Técnico Integrado	2V12	36	2
50134	Educação Física II(60H)	-	Técnico Integrado	2M56	38	2
50361	Educação Física I(60H)	-	Técnico Integrado	3M34	40	2
-	FUTSAL Masculino	-	Atividade Específica de Ensino	-	15	4
-	FUTSAL Feminino	-	Atividade Específica de Ensino	-	21	4
Subtotal						17 h/a (13 horas)

PREPARAÇÃO E MANUTENÇÃO DO ENSINO		
Relatos		
Ministrei 7 disciplinas/componentes conforme preenchidas previamente no PIT.		
Subtotal		11 horas

APOIO AO ENSINO [2 horas]

Atividades
<ul style="list-style-type: none">Atuação como membro de comissão organizadora de eventos ligados ao ensino promovidos pelo IFRN, durante o seu planejamento, realização e avaliação
Relatos
Evento de ensino: Organização da VII Semana de Arte, Desporto e Cultura (VI SEMADEC).

ATENDIMENTO, ACOMPANHAMENTO, AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO DE ALUNOS [6 horas]

Atividades
<ul style="list-style-type: none">Supervisão de estágio na própria instituiçãoCoorientação de aluno de pós-graduação stricto sensuAcompanhamento de alunos em visitas técnicas, competições esportivas, apresentações artísticas e culturais



Atividades
Relatos
Supervisão de estágio na própria instituição. Coorientação de aluno de pós-graduação stricto sensu a nível de mestrado. Acompanhamento de alunos em competições esportivas.

REUNIÕES PEDAGÓGICAS, DE GRUPO E AFINS [2 horas]

Atividades
Relatos
<ul style="list-style-type: none">• Reunião pedagógica• Reunião de grupo
Reuniões de planejamento da área de educação física. Reuniões pedagógicas.

PESQUISA E INOVAÇÃO [6 horas]

Atividades
Relatos
<ul style="list-style-type: none">• Coordenação de projetos, programas e grupos de pesquisa certificado pelo IFRN• Elaboração de parecer de trabalho para periódico acadêmico ou científico• Elaboração, organização, publicação ou tradução de livros, capítulos de livros, cartilhas, boletins, artigos científicos e manuais técnicos• Colaboração técnica em pesquisa
Ministrou a palestra Prescrição do Treinamento de Força, na Universidade Federal da Bahia. Líder do Grupo de Estudo e Pesquisa em Biomecânica e Psicofisiologia do Exercício (GETEPS) cadastrado no Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq). Membro de Projeto de Pesquisa da Universidade Federal da Bahia: Efeitos do Método Pilates em variáveis morfológicas, funcionais e psico-comportamentais em idosos da comunidade universitária. Publicou o Capítulo de Livro: Medeiros, Hellen Christina de Belmont Sabino ; Aniceto, Rodrigo Ramalho ; Rocha, Vinicius de Gusmão ; Neto, Antônio Meira ; Silva, Cybelle de Arruda Navarro. TREINAMENTO RESISTIDO NA SÍNDROME SAPHO ASSOCIADA AO USO DA ISOTRETINOINA: UM ESTUDO DE CASO. In: Nayara Araújo Cardoso; Renan Rhonalty Rocha. (Org.). Ciências da saúde. 1ed.Ponta Grossa: Antonella Carvalho de Oliveira, 2019, v. 1, p. 98-106. Publicou o artigo científico: OLIVEIRA, L. S. ; SILVA, J. D. S. ; DOMINGOS-GOMES, J. R. ; PONTES, N. E. C. ; ANICETO, R. R. . Anthropometric Indicators Associated with the Cardiometabolic Risk of Elderly Women in Family Health Support Centers. Journal of Health Sciences, v. 20, p. 259-263, 2019. Publicou o artigo científico: BATISTA, F. V. M. ; LEANDRO, L. S. ; OLIVEIRA, L. S. ; TORRES, V. B. C. ; SANTOS, H. H. ; ANICETO, R. R. . Military Special Operations and Traffic Police Officers Have Similar Lifestyles Unrelated to Physical Fitness. Journal of Health Sciences, v. 21, p. 2-7, 2019. Publicou o artigo científico: PEREIRA, P. M. G. ; GERALDES, A. A. R. ; COSTA, M. G. D. S. ; ARAUJO, J. P. ; ANICETO, R. R. ; COSTA, M. C. ; LAURENTINO, G. C. ; CIRILO-SOUSA, M. S. . Low-load resistance training and blood flow restriction improves strength, muscle mass and functional performance in postmenopausal women: a controlled randomized trial. International Physical Medicine & Rehabilitation Journal, v. 4, p. 63-68, 2019. Publicou trabalho em evento internacional: FREITAS, E. D. S. ; MILLER, R. M. ; HEISHMAN, A. D. ; KAUR, J. ; BROWN, B. S. ; SILVA, J. C. G. ; ANICETO, R. R. ; FERREIRA JUNIOR, J. B. ; BEMBEN, M. G. . The perceptual responses to continuous vs intermittent blood flow restriction resistance exercise. In: 66th American College of Sports Medicine Annual Meeting, 2019, Orlando. Medicine and Science in Sports and Exercise. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2019. v. 51. p. 393-394. Emitiu 2 pareceres de artigo científico submetido a Journal of Physical Education. Emitiu 3 pareceres de artigo científico submetido a Perceptual and Motor Skills. Emitiu 1 parecer de artigo científico submetido a Revista Motricidade.



EXTENSÃO [4 horas]

Atividades

- Atuação como membro de projeto de extensão

Relatos

Membro do projeto de extensão do IFRN: Projeto Vivendo a Idade Ativa.

Apoio técnico no projeto de extensão da UFBA: Fluir Movimento Intervenção.

GESTÃO E REPRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL [6 horas]

Atividades

- Participação em bancas de concurso
- Atuação em Função de Apoio à Gestão
- Participação em projetos e programas de qualidade de vida no trabalho, aprovados pela instituição

Relatos

Membro de Banca do Concurso Público para Professor Adjunto A, Edital 02/2018 - Área: Educação Física, Subárea: Treinamento Esportivo e Musculação da Universidade Federal da Bahia.

Coordenador da Academia Escola com Função de Apoio à Gestão.

Coordenador do Programa Bem Estar do Servidor.